

Муниципальная бюджетная организация дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» с.Койгородок

Рассмотрено на методическом совете:
Протокол №2 от 15.06.2023 года

Утверждено:
приказом директор МБДО
«ДЮСШ» с.Койгородок

Принято на педагогическом совете
Протокол №4 от 15.06.2023 года

(приказ №41/ОД от 15.06.2023)

Образовательная программа
Муниципальной бюджетной организации дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» с.Койгородок
на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Муниципальная бюджетная организация дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» с.Койгородок (далее по тексту - ДЮСШ), является: некоммерческой организацией, осуществляющей свою деятельность в области физической культуры и спорта; учреждением дополнительного образования.

Полное наименование Организации:

на русском языке – Муниципальная бюджетная организация дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» с.Койгородок.

на коми языке – «Томуловлы спорт школа» содтӧд тӧдӧмлун сетан Койгорт сиктса муниципальнӧй сьӧмкуд организация.

Сокращенное наименование Организации:

на русском языке – МБОДО «ДЮСШ» с.Койгородок.

на коми языке – «Томуловлы спорт школа» СТС Койгорт сиктса МСО.

Место нахождения Организации:

юридический адрес - 168170, Республика Коми, Койгородский район, с. Койгородок, переулок Луговой, 12а.

фактический адрес - 168170, Республика Коми, Койгородский район, с. Койгородок, переулок Луговой, 12а.

Функции и полномочия учредителя исполняет Управление образования администрации муниципального района «Койгородский» (далее - Учредитель).

Функции и полномочия собственника имущества, закрепленного за Организацией, исполняет отдел по управлению имуществом и природными ресурсами администрации муниципального района «Койгородский» (далее - Собственник).

ДЮСШ - учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков. ДЮСШ осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, реализует дополнительные общеобразовательные программы, в том числе дополнительные общеразвивающие и предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта по видам: лыжные гонки, пулевая стрельба, баскетбол, футбол, волейбол, пауэрлифтинг.

ДЮСШ осуществляет физкультурно-оздоровительную и воспитательную работу среди детей и подростков, направленную на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие, привлекает учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, оказывает всестороннюю помощь образовательным учреждениям в организации методической и массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы. В процессе систематических занятий ДЮСШ выявляет способных, одаренных детей и подростков для привлечения их к специализированным занятиям спортом.

Настоящая Программа образовательной деятельности учреждения разработана на основании нормативных документов:

- Конституции Российской Федерации;
- Всеобщая декларация прав человека;
- Конвенция ООН о правах ребенка. 15 сентября 1990 г;
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказ Министерства спорта РФ от 03.08.2022 №634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31 марта 2022 г. № 678-р.;
- Устав МУ ДО ДЮСШ и другие локальные акты учреждения;

- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- Устава Муниципальной бюджетной организации дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» с.Койгородок.

Цель программы:

- Удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся;
- Физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в избранном виде спорта, физическое совершенствование, выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки, а также подготовка кадров в области физической культуры и спорта.

В Программе даны конкретные методические рекомендации по организации и планированию учебно-тренировочной работы на разных ее этапах, отбору, комплектованию учебных групп в зависимости от возраста, уровня развития физических качеств и от специальных особенностей занимающегося.

Основными показателями выполнения программных требований по уровню подготовленности учащихся являются: выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, овладение теоретическими знаниями и навыками по организации и проведению занятий и соревнований на учебно-тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования, выполнение нормативных требований по присвоению спортивных разрядов Всероссийской единой спортивной квалификации в соответствии с требованиями по годам обучения.

В программе отражены основные задачи годичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на спортивно-оздоровительном этапе.

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Основным предметом деятельности ДЮСШ является реализация дополнительных общеразвивающих программ в сфере физической культуры и спорта, дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Учебный год в 2023 году ДЮСШ начинается 15 сентября. Комплектование групп проводится из числа учащихся общеобразовательных школ Койгородского района. ДЮСШ ведет образовательную деятельность по следующим видам спорта: лыжные гонки, пулевая стрельба, баскетбол, футбол (мини-футбол), волейбол, пауэрлифтинг.

Управление Организацией осуществляется в соответствии с действующим законодательством в сфере образования и Уставом Организации на принципах демократичности, открытости, приоритета общечеловеческих ценностей, охраны жизни и здоровья человека, свободного развития личности.

Управление Организацией осуществляется на основе сочетания принципов единоначалия и коллегиальности.

Единоличным исполнительным органом Организации является директор, прошедший соответствующую аттестацию. Он осуществляет непосредственное управление Организацией.

Назначение на должность и освобождение от должности Директора Организации производится Учредителем в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации.

В Организации функционируют коллегиальные органы управления, к которым относятся: Педагогический совет, общее собрание работников организации. Педагогический совет организации является постоянно действующим коллегиальным органом управления, который

рассматривает основные вопросы деятельности Организации. В компетенцию Педагогического совета входит решение следующих вопросов:

- содержание образовательного процесса и спортивной подготовки;
- определение методов, средств и формы организации обучения, воспитания и спортивной подготовки обучающихся и лиц проходящих спортивную подготовку;
- организация работы по повышению квалификации педагогических работников и тренеров, развитию их творческих инициатив по совершенствованию методики образовательного процесса, образовательных технологий и спортивной подготовки;
- подведение итогов спортивной подготовки и образовательной деятельности Организации;
- перевод обучающихся и лиц проходящих спортивную подготовку на всех этапах подготовки;
- принятие решений об исключении обучающихся и лиц проходящих спортивную подготовку из Организации за совершение противоправных действий, грубое и неоднократное нарушение Устава Организации;
- принятие решений о поощрении обучающихся и лиц проходящих спортивную подготовку (награждении грамотами, похвальными листами или медалями за спортивные успехи и иные виды поощрений);
- решение иных вопросов, предусмотренных Положением о Педагогическом совете

К компетенции Общего собрания работников организации относится решение следующих вопросов:

- принятие решения о необходимости заключения коллективного договора и утверждение коллективного договора;
- обсуждение ходатайств о представлении к награждению работников Организации; в внесение предложений по улучшению деятельности Организации;
- внесение предложений в Программу развития Организации;
- рассмотрение вопросов социальной защиты работников;
- утверждение правил внутреннего трудового распорядка, Положения об оплате труда и иных нормативных локальных актов по представлению директора

Организация принимает локальные нормативные акты по основным вопросам организации и осуществления образовательной деятельности, в том числе регламентирующие правила приема учащихся, режим занятий учащихся, формы, периодичность и порядок текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации учащихся, порядок и основания перевода, отчисления и восстановления учащихся, порядок оформления возникновения, приостановления и прекращения отношений между Организацией и учащимися и (или) родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся, приказы, инструкции.

Активно участвует родительский совет по вопросам рекомендательных решений при рассмотрении локальных нормативных актов, затрагивающих права учащихся и работников Организации

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Кадры

Состав педагогического коллектива Организации 10 человек, из них 5 основных. Повышение квалификации педагогических работников за последние пять лет прошло 10 педагогических работников. Все педагоги имеют соответствие занимаемой должности.

Материально-техническая база

Состояние материально-технической базы и информационно-технического обеспечения ДЮСШ соответствует целям и задачам образовательного процесса, но требует пополнения и обновления. Спортивная школа для осуществления образовательной деятельности использует помещения, находящиеся в муниципальной собственности МО «Койгородский», закрепленные

за образовательными учреждениями района на основании заключения Договоров о безвозмездном пользовании.

Учебно-тренировочные занятия и спортивно-массовые мероприятия проводятся в соответствии с правилами и нормами СанПиНа, с соблюдением правил по ТБ. Тепловой режим, освещенность, требования к оборудованию рабочих мест, организация режима труда и отдыха тренеров-преподавателей и учащихся выдерживается в пределах нормы требований СанПиНа. Проверка знаний и правил ТБ, планов эвакуации тренеров-преподавателей и учащихся проводится ежегодно. С целью организации противопожарной профилактики проводится обучение персонала и учащихся ДЮСШ действиям по предупреждению пожара, а также учебная эвакуация работников и учащихся ДЮСШ.

ДЮСШ заключила договор с ЦРБ с.Койгородок договор о медицинском обслуживании работников и учащихся школы.

В целях предупреждения нарушения здоровья у учащихся ДЮСШ осуществляются:

- медицинское обследование не менее раз в год;
- дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях, после болезни или травмы.

Для рабочих целей в ДЮСШ имеются 2 компьютера с выходом в Интернет. В целях поддержки связи и улучшения качества работы с Управлением образования, образовательными учреждениями района и республики работает электронная почта. Есть официальный сайт ДЮСШ, где информация по деятельности спортивной школы регулярно обновляется.

Учащиеся

Занятия проходят на базах общеобразовательных учреждений и МОУ «Спортивный комплекс с.Койгородок на 25 мест»

На сегодняшний день в ДЮСШ занимается 330 учащихся.

Лыжные гонки: Всего учащихся – 122 человека

СОГ 1 года обучения – 2 группа 39 человек; СОГ 2 года обучения – 2 группы, 36 человек; ГНП 2 года обучения – 1 группа, 12 человек; ГНП 3 года обучения – 1 группа, 14 человек; УТГ 4 года обучения – 1 группа, 11 человек; УТГ 5 года обучения – 1 группа, 10 человек.

Мини-футбол: всего учащихся – 57 человек

Спортивно-оздоровительная группа – 1 группа, 20 человек; Группа начальной подготовки 1 года обучения – 1 группа, 8 человек; Группа начальной подготовки 2 года обучения – 1 группа, 16 человек; Учебно-тренировочная группа 4 года обучения – 1 группа, 13 человек.

Пулевая стрельба: всего учащихся – 21 человек.

ГНП 2 года обучения – 1 группа, 7 человек; ГНП 3 года обучения – 1 группа, 8 человек; УТГ 2 года обучения – 1 группа, 6 человек.

Волейбол: всего учащихся – 65 человек.

СОГ – 3 группы, 48 человек; ГНП 3 года обучения – 1 группа, 17 человек.

Баскетбол: всего учащихся – 53 человека.

СОГ – 3 группы, 53 человека.

Пауэрлифтинг: всего учащихся – 12 человек.

СОГ – 1 группа, 12 человек.

Работа с педагогическими кадрами

Обеспечение готовности специалистов к решению проблем и современных задач нравственного и физического воспитания детей и учащейся молодежи – ключевой вопрос всей предстоящей работы по реализации Программы.

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственный
1	Анализ состояния подготовки повышения квалификации руководящих и педагогических работников ДЮСШ	В течение всего периода	зам.директора
2	Систематическое повышение квалификации специалистов ДЮСШ.	В течение всего периода	зам.директора

3	Обобщение опыта работы специалистов ДЮСШ всех уровней; создание базы данных передового опыта работы.	В течение всего периода	зам. директора
4	Разработка и внедрение новых учебных программ и пособий по видам спорта	В течение всего периода	зам.директора, тренер-преподаватель
5	Оказание методической помощи тренерам-преподавателям по видам спорта в вопросах самообразования, в выборе программ обучения, средств и методов обучения, в подготовке и оформлении отчетной документации.	В течение всего периода	зам.директора
6	Участие тренеров-преподавателей в семинарах	В течение всего периода	зам.директора

Взаимодействие с ведомствами и общественными организациями

Обеспечение взаимодействия с заинтересованными ведомствами и общественными организациями по вопросам физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи – одно из условий успешной реализации Программы.

Решению задач укрепления такого взаимодействия будут способствовать:

- участие представителей ведомств и общественных организаций в конференциях, круглых столах, метод объединениях по вопросам и проблемам развития физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи;

- создание условий для заинтересованности ведомств и общественных организаций в сотрудничестве с учреждениями общего и дополнительного образования по вопросам физического и нравственного воспитания детей и учащейся молодежи.

Материально-техническое обеспечение

Без должного материально-технического обеспечения, без работы по укреплению и усовершенствованию материально-технической базы ДЮСШ, реализация Программы просто невозможна.

В трудной социально-экономической ситуации, администрации ДЮСШ удается финансировать проведение и участие в соревнованиях различного уровня, улучшать и совершенствовать материально-техническую базу учреждения, но необходимо добиться, чтобы эта работа носила целенаправленный, плановый характер. Необходимо разработать определенную систему финансирования ДЮСШ, разработать и утвердить планы, сметы, графики проведения соревнований и т.д.

Администрация ДЮСШ в тесном сотрудничестве с Управлением образования Администрации, сектором по физической культуре и спорту Администрации и другими вышестоящими профильными организациями необходимо решить следующие задачи по укреплению имеющейся и созданию новой материально-технической базы ДЮСШ:

- финансирование приобретения спортивного инвентаря и спортивного оборудования;

- приобретение современной оргтехники (ксерокс, компьютер, принтер и т.д.) для организации процесса накопления и обобщения передового опыта работы по физическому и нравственному воспитанию детей и учащейся молодежи

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Тренер-преподаватель (Ф.И.О.)	Вид спорта, группа, год обучения	Количество отделений	Количество человек в группе	Кол-во учебных часов в неделю	Кол-во учебных недель в году	Количество учебных часов в год
1	Попов Николай Александрович	Лыжные гонки СОГ2	1	15	5	36	180
		Лыжные гонки ГНП3	1	12	8	52	416
		Лыжные гонки УТГ5	1	10	18	52	936
2	Кузнецов Дмитрий Николаевич	Лыжные гонки ГНП2	1	12	8	52	416
		Лыжные гонки УТГ4	1	10	16	52	832
3	Филиппов Андрей Сергеевич	Мини-футбол СОГ	1	15	5	36	180
		Мини-футбол ГНП2	1	14	8	52	416
		Мини-футбол УТГ4	1	12	14	52	832
4	Коваль Андрей Витальевич	Лыжные гонки СОГ1	1	15	5	36	180
		Лыжные гонки СОГ2	1	15	5	36	180
		Волейбол ГНП3	1	14	8	52	416
5	Сирий Андрей Михайлович	Лыжные гонки СОГ1	1	15	5	36	180
		Пулевая стрельба ГНП2	1	8	8	52	416
		Пулевая стрельба ГНП3	1	8	8	52	416
		Пулевая стрельба УТГ2	1	6	12	52	624
6	Данилов Илья Андреевич (совместитель)	Баскетбол СОГ	1	15	5	36	180
		Волейбол СОГ	1	15	5	36	180
7	Шарапова Анна Васильевна (совместитель)	Волейбол СОГ	1	15	5	36	180
8	Вольгин Андрей Васильевич (совместитель)	Волейбол СОГ	1	15	5	36	180
9	Момотов Никола Николаевич (совместитель)	Пауэрлифтинг СОГ1	1	10	5	36	144
10	Мешайкин Евгений Александрович (совместитель)	Волейбол СОГ	1	15	5	36	180
		Баскетбол СОГ	1	15	5	36	180
		Баскетбол СОГ	1	15	5	36	180
			23	296	173	988	7956

ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

1. Продолжительность учебного года:

- Начало учебного года – 01.09.2020 года
- Начало учебных занятий - 15.09.2020 года
- Окончание учебного года – 04.07.2021 года
- Продолжительность учебного года составляет 46 недель
- Комплектование групп и расчет учебных часов производится до 15 сентября 2023 года

2. Режим работы:

- Административные работники – с 09.00-18.00 (директор), с 09.00-12.00 (зам.директора), обед с 13.00-14.00
- Тренеры-преподаватели – согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий
- Согласно ст.112 Трудового кодекса Российской Федерации нерабочими праздничными днями в 2023 и 2024 году являются:
- 1, 2, 3, 4, 5, 6 и 8 января — Новогодние каникулы;
- 7 января — Рождество Христово;
- 23 февраля — День защитника Отечества;
- 8 марта — Международный женский день;
- 1 мая — Праздник Весны и Труда;
- 9 мая — День Победы;
- 12 июня — День России;
- 4 ноября — День народного единства.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ ПО ВИДАМ И ГОДАМ ОБУЧЕНИЯ

Общеразвивающая программа по лыжным гонкам

№ п/п	Содержание занятий	1 год	2 год
1	Количество часов в неделю	5	5
2	Количество занятий в неделю	3	3
3	Теоретическая и методика физической культуры и спорта (часов)	12	12
4	Физическая подготовка (часов)	61	56
	Общая физическая подготовка (часов)	49	47
	Специальная физическая подготовка (часов)	12	9
5	Избранный вид спорта (часов)	82	87
	Технико-тактическая подготовка (часов)	74	79
	Психологическая подготовка (часов)	6	6
	Восстановительные мероприятия и медицинское обследование (часов)	2	2
6	Другие виды спорта и подвижные игры (часов)	25	25
	Всего часов:	180	180
	Самостоятельные занятия (часов)	18	18

Общеразвивающая программа по мини-футболу

п/п	Название разделов или тем	часов
1	Теоретическая и методика физической культуры и спорта (часов)	12
2	Общая физическая подготовка (часов)	70
3	Специальная физическая подготовка (часов)	20
4	Избранный вид спорта (часов)	70
	Тактическая подготовка (часов)	20
	Техническая подготовка (часов)	50
5	Выполнение контрольных нормативов (часов)	4
6	Участие в соревнованиях	4
	Всего часов:	180

Общеразвивающая программа по волейбол

п/п	Название разделов или тем	часов
1	Теоретическая и методика физической культуры и спорта (часов)	12
2	Общая физическая подготовка (часов)	70
3	Специальная физическая подготовка (часов)	20
4	Избранный вид спорта (часов)	70
	Тактическая подготовка (часов)	20
	Техническая подготовка (часов)	50
5	Выполнение контрольных нормативов (часов)	4
6	Участие в соревнованиях	4
	Всего часов:	180

Общеразвивающая программа по баскетбол

п/п	Название разделов или тем	часов
1	Теоретическая и методика физической культуры и спорта (часов)	12
2	Общая физическая подготовка (часов)	70
3	Специальная физическая подготовка (часов)	20
4	Избранный вид спорта (часов)	70
	Тактическая подготовка (часов)	20
	Техническая подготовка (часов)	50
5	Выполнение контрольных нормативов (часов)	4
6	Участие в соревнованиях	4
	Всего часов:	180

Программа спортивной подготовки по лыжным гонкам

№п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки			
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет
		Недельная нагрузка в часах			
		4,5-6	6-8	10-14	16-18
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах			
		2	2	3	3
		Наполняемость групп (человек)			
		12		10	
1.	Общая физическая подготовка	121-128	128-128	80-100	70-80
2.	Специальная физическая подготовка	20-35	35-40	70-80	80-80
3.	Участие в спортивных соревнованиях	6-12	12-17	60-86	100-110
4.	Техническая подготовка	25-35	35-50	60-100	120-130
5.	Тактическая подготовка	5-10	10-20	40-66	70-90
6.	Теоретическая подготовка	5-10	10-15	20-30	36-40
7.	Психологическая подготовка	5-10	10-20	34-50	60-70
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль)	6-6	6-12	10-20	30-30
9.	Инструкторская практика	2-6	6-12	20-30	50-50
10.	Судейская практика	0-6	6-12	20-30	40-40
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия	6-6	6-6	6-6	6-6
12.	Восстановительные мероприятия	3-6	6-24	30-40	50-50
13.	Самоподготовка	30-42	42-60	70-90	120-160
Общее количество часов в год		234-312	312-416	520-728	832-936

Программа спортивной подготовки по мини-футболу

№ п/п	Виды подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки			
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап(этап спортивной специализации)	
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет
		Недельная нагрузка в часах			
		4,5-6	6-8	10-12	12-16
		Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах			
		2	2	3	3
		Наполняемость групп (человек)			
1.	Общая физическая подготовка (%)	13-17	13-17	13-17	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	-	-	7-9	9-11
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	-	7-8	7-8
4.	Техническая подготовка (%)	45-52	43-49	35-39	18-20
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	1-2	1-2	7-9	11-13
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	-	2-3	2-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	3-5	3-5	2-4	8-11
8.	Интегральная подготовка(%)	32-36	34-39	20-24	26-29
Общее количество часов в год		234-312	312-416	520-624	624-832

**Программа спортивной подготовки по стрельбе
ГНП**

№ п/п	Виды подготовки	1 год	2 год	3 год
	Общая физическая подготовка			
	Специальная физическая подготовка			
	Спортивные соревнования			
	Техническая подготовка			
	<i>Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, из них:</i>			
	тактическая подготовка			
	теоретическая подготовка			
	психологическая подготовка			
	<i>Инструкторская и судейская практика, из них:</i>			
	Инструкторская практика			
	Судейская практика			
	<i>Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, из них:</i>			
	Медицинские, медико-биологические			
	Восстановительные мероприятия			
	Тестирование и контроль			
	ИТОГО			

УТГ

№ п/п	Виды подготовки	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год
	Общая физическая подготовка					
	Специальная физическая подготовка					
	Спортивные соревнования					
	Техническая подготовка					
	<i>Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, из них:</i>					
	тактическая подготовка					
	теоретическая подготовка					
	психологическая подготовка					
	<i>Инструкторская и судейская практика, из них:</i>					
	Инструкторская практика					
	Судейская практика					
	<i>Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль, из них:</i>					
	Медицинские, медико-биологические					
	Восстановительные мероприятия					
	Тестирование и контроль					
	ИТОГО					

Программа спортивной подготовки по волейболу

№ п/п	Вид спортивной подготовки и иные спортивные мероприятия	Этапы и год подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (спортивной специализации)				
		НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
	Часов в неделю	6	8	8	10	10	12	14	16
	Максимальная продолжительность одного занятия	2	2	2	3	3	3	3	3
	Наполняемость групп (чел.)	14-25			12-20				
1.	Общая физическая подготовка (ч.)	85	113	113	110	110	131	124	142
2.	Специальная физическая подготовка (ч.)	40	54	54	73	73	88	112	125
3.	Участие в спортивных соревнованиях (ч.)	-	-	-	26	26	31	36	42
4.	Техническая подготовка (ч.)	75	100	100	124	124	150	182	208
5.	Тактическая подготовка (ч.)	35	50	50	80	80	96	115	135
6.	Теоретическая подготовка (ч.)	13	15	15	17	17	20	25	26
7.	Психологическая подготовка (ч.)	8	10	10	13	13	15	20	22
8.	Контрольные мероприятия (тестирование и контроль) (ч.)	2	2	2	3	3	4	4	4
9.	Инструкторская практика (ч.)	-	-	-	2	2	3	3	4
10.	Судейская практика (ч.)	-	-	-	3	3	3	4	4
11.	Медицинские, медико-биологические мероприятия (ч.)	2	3	3	3	3	4	8	10
12.	Восстановительные мероприятия (ч.)	2	2	2	4	4	4	8	10
13.	Интегральная подготовка (ч.)	50	67	67	62	62	75	87	100
	Итого (ч) *	312	416	416	520	520	624	728	832

ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация образовательной программы ДЮСШ предполагает:

- формирование навыков здорового образа жизни; сохранение и укрепление здоровья обучающихся через реализацию здоровьесберегающих образовательных технологий в учебно-воспитательном процессе;
- развитие ресурсного (материально-технического, кадрового, научно-методического) обеспечения педагогического процесса в спортивной школе с целью достижения высоких спортивных результатов;
- обеспечение максимальной открытости и прозрачности информации о процессах, происходящих в ДЮСШ;
- повышение качества образования через совершенствование программного обеспечения по имеющимся видам спорта и профессиональной компетентности тренеров-преподавателей;
- сохранение контингента обучающихся и вовлечению максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявлению их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитанию устойчивого интереса к ним;
- продолжение работы над совершенствованием учебно-тренировочных занятий, в том числе индивидуализации процесса обучения и дифференцированному подходу к обучающимся.
- использование современных форм, направленных на выявление способных (одаренных) детей для стимулирования их дальнейшего обучения в специализированных спортивных учреждениях.
- создание действенной системы безопасности образовательного пространства, охраны труда и здоровья всех участников образовательного процесса